

COMUNICAT POST_EVENTIMENT

“ Ziua Națională Fără Tutun ”

Joi, 17 noiembrie 2016, începând cu ora 10:00, la Institutul de Pneumologie “Marius Nasta” București, în sala Centrului de Renunțare la Fumat, etaj 1, Pavilion Central, s-a desfasurat conferința de presă cu prilejul “Zilei Naționale fără Tutun ”.



Manifestarea a fost organizată de Subprogramul de Prevenire și Combatere a Consumului de Tutun din Ministerului Sănătății, în colaborare cu Societatea Română de Pneumologie și Institutul de Pneumologie “Marius Nasta”, care își doresc, pe această cale, să readucă în discuție importanța unei vieți sănătoase, impactul fumatului activ și pasiv, dar și parcursul legislativ în controlul tabagismului.

“Ziua Națională fără Tutun” se sărbătorește în România din 2002, în cea de-a treia zi de joi din luna noiembrie. Această zi a fost adoptată prin Hotărârea de Guvern 1270/2002, în temeiul art. 107 alin. (2) din Constituției și al art. 8 din Legea nr. 349/2002 pentru prevenirea și combaterea efectelor consumului produselor din tutun.



În plus, se celebrează patruzeci de ani de când, pe data de 18 noiembrie 1976, Divizia California a “American Cancer Society” a reușit să convingă un milion de fumători să renunțe pentru o zi la acest obicei dăunător sănătății lor și a celor din jur.

Temele de dezbatere au vizat aspecte legislative și medicale privind prevenirea și combaterea efectelor consumului de tutun și limitarea fumatului în locurile publice, conștienți fiind de faptul că fumatul este implicat în 6 din principalele 8 cauze de mortalitate la nivel mondial și este, de departe, factorul de risc de deces cel mai des întâlnit. În plus, au fost detaliate interrelațiile cu alte afecțiuni, de departe cele mai importante fiind astmul bronșic, BPOC, tuberculoza și neoplasmul pulmonar.



“ Mai mult de jumătate din decese prin boli pulm. în Europa și un sfert din internari sunt prin boli generate de fumat.

În țările europene îmbătrânirea populației duce la un număr mare de pacienți care necesită îngrijiri pentru boli respiratorii. Reziduul, aparent invizibil, depus pe părul și hainele fumătorului, dar și pe covoare, canapele, etc și care poate persista mult timp chiar dacă camera este aerisită. Acesta conține metale grele, carcinogene și substanțe radioactive. S-a dovedit că fumatul chiar în afara casei reduce dar nu protejează complet locuința fumătorului de contaminarea ETS și expunerea copiilor la ETS. În mașină fumul persistă în aer și până la 4h.”

Dr. Ioana MUNTEANU, Coordonator Subprogram de Prevenire și Combatere a Consumului de Tutun, Ministerul Sănătății



“ S-a evidențiat creșterea de 2 ori a riscului de apariție a tuberculozei la fumători comparativ cu nefumătorii, fumatul activ și expunerea pasivă la fumul de tutun în gospodărie, predispune la dezvoltarea tuberculozei pulmonare. Fumătorii activi, care au debutat la vârsta de 15-20 de ani, fumând mai mult de 10 ani ,au un risc mai mare de a dezvolta TBC. Fumatul pasiv în birou, mai mult de 3 ori/săptămână, determină un risc mai mare de apariție a TBC”.

Dr. Gilda Popescu, Manager, Institutul “Marius Nasta” Bucuresti



„Concluzii ale primei anchete nationale privind prevalenta BPOC in Romania (2011-2012): la populația peste 40 de ani exista o prevalența mare a BPOC; procentul de fumători la cei cu BPOC este peste media națională; accesul la specialist și spirometrie este extrem de redus; poluarea este prezenta ca si factori, dar nu într-un procent substanțial.”
Dr. Roxana Nemes, Coordonator, Departamentul de Explorari functionale respiratorii, Institutul de Pneumologie "Marius Nasta"

“Ziua Națională fără Tutun”- inițiativă de succes pe plan național și European al acțiunilor de conștientizare a riscului expunerii la fumul de țigară- este o zi pereche a “Zilei Internaționale fără Tutun”- “No Tobacco day”- ce are loc în fiecare an la 31 mai, ele fiind la 6 luni distanță una de alta. Reprezintă o aliniere la eforturile pe care OMS, Uniunea Europeană și, în general fiecare țară căreia îi pasă de locuitorii săi, le fac pentru a reduce rata îmbolnăvirilor și a mortalității”. Ing. Marius Eremia, Vicepreședinte și Membru fondator, “Aer Pur” Romania



“În luna septembrie 2016, societatea civilă, medicală și academică din România a adus în atenția factorilor decizionali, prima propunere integrată de strategie națională privind reducerea consumului de tutun, 2035-Prima Generație Fără Tutun a României. Strategia 2035-Prima Generație Fără Tutun a României a fost realizată în conformitate cu principiile și obiectivele

Strategiei Naționale de Sănătate 2014-2020, ale Planului Multianual integrat de promovare a sănătății și educație pentru sănătate și ale Strategiei România Competitivă, precum și în deplină concordanță cu recomandările organizațiilor internaționale și documentelor la care România este semnatară (Organizația Mondială a Sănătății, Convenția Cadru privind Controlul Consumului de Tutun, Strategia OMS Regiunea Europa pentru Sănătatea Copiilor și Adolescenților 2015-2020, Convenția ONU privind Drepturile Copilului).”

Dr. Ramona Brad, Coalitia “Romania Respira”